

自宅で簡単。睡眠脳波検査。

「眠れない要因を確かめたい」

そんな方に最適な検査を導入しました。不眠の実態を掴む事から対策を始めませんか？

当院が導入した睡眠脳波検査とは・・

いつもの環境・いつもの寝具で睡眠の質を客観的なデータを基に判断できる検査です。
これまで病院でしか調べられなかった睡眠の詳細な質を、自宅にいながら調べるようになりました。
検査は脳波測定デバイス「InSomnograf®（インソムノグラフ）」を用います。
また、血中酸素ウェルネスを同時に計測しております。



検査の特徴

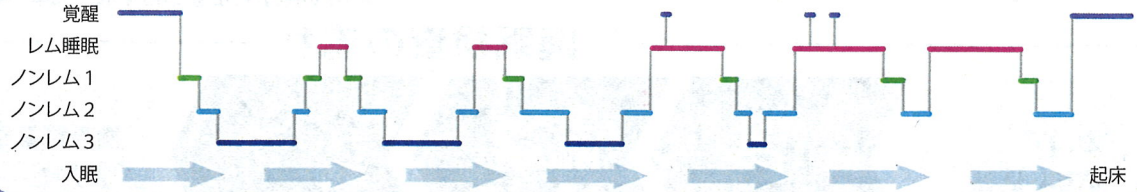
- ☑ 自宅で検査を行います（入院は不要です）
- ☑ 睡眠時の脳波を測定します
  ※ヒトの睡眠状態は、脳波で定義されます　※脳波計測による痛み等は一切ございません
- ☑ 計測結果を基に患者さん一人ひとりに向けた睡眠改善アドバイスを提供します
- ☑ 計測精度は睡眠検査の標準法である終夜睡眠ポリグラフ検査（PSG）とほぼ同等の精度（約86.9%の一致率）[※1]です

脳波を測ってわかること



ヒトの睡眠や覚醒は
「脳波」で定義されます

＼ 知っていますか？ 睡眠の質を知るには、脳波計測が最適です ／



脳波を測れば、睡眠の深さや課題点が高精度でわかります。国際的な基準に基づき、睡眠状態を30秒ごとに5段階で判定します

睡眠検査でわかること

詳細な睡眠の質、毎晩の睡眠経過
（睡眠の深さ、レム睡眠・ノンレム睡眠の量）

zzzzz

不眠の詳しいタイプと実態



医師によるコメント
（睡眠トラブルのリスク評価）**とアドバイス**



※1 PSGとの同時計測試験で86.9%の一致率を確認しております（論文発表準備中）　※CPAP装着時の睡眠状態の確認にもご利用いただけます